

ASHWAGANDHA BIO



90 Vcaps / pflanzliche Kapseln / Capsule vegetali - 450 mg

UK **INGREDIENTS:** Organic Ashwagandha extract (root) (*Withania somnifera*) standardized at 2,5% of Withanolids 450 mg, capsule shell (vegetable source): hydroxypropylmethylcellulose. **SUGGESTED USE:** Take 1 capsule 2 to 3 times daily. Do not exceed the recommended daily dose. **WARNING:** Keep out of reach of children. Food supplements should not replace a balanced diet and healthy lifestyle.

FR **INGRÉDIENTS :** Extrait d'Ashwagandha biologique (racine) (*Withania somnifera*) titré à 2,5% de withanolides 450 mg, tunique d'origine végétale : hydroxypropylméthylcellulose. **CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 1 gélule 2 à 3 fois par jour. Ne pas dépasser la dose recommandée. **RECOMMANDATION :** Tenir hors de la portée des enfants. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée.

DE **ZUTATEN:** Biologischer Ashwagandha-Extrakt (Wurzel) (*Withania somnifera*) standardisiert auf 2,5 % Withanolide 450 mg, Kapselhülle pflanzlichen Ursprungs: Hydroxypropylmethylcellulose. **VERZEHRSEMPFEHLUNG:** 1 Kapsel 2 bis 3 mal täglich einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. **HINWEISE:** Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

IT **COMPOSIZIONE:** Estratto di Ashwagandha biologico (radice) (*Withania somnifera*) titolato al 2,5% di witanolidi 450 mg, rivestimento di origine vegetale: idrossipropilmetilcellulosa. **MODALITÀ D'USO:** Assumere 1 capsula da 2 a 3 volte al giorno. Non superare la dose consigliata. **AVVERTIMENTI:** Tenere fuori dalla portata dei bambini. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati come sostituti di una dieta varia ed equilibrata.

REMARQUES / NOTIZEN / NOTES